

Formation à la pratique de sons énergétiques

Cycle 1

Rencontrer son espace de paix intérieur.

Proposé par Laurent Caigneaux

les 29 novembre 2009, 17 janvier et 14 mars 2010

Je vous propose 3 journées d'enseignement des sons des mots âmes en vue de développer votre réceptivité, votre douceur et votre féminin intérieur. Ce cycle permettra aussi de renforcer votre reliance avec les divers plans subtils ainsi que votre intuition. Il donnera aussi la possibilité de vous retrouver dans votre unité.

Au cours de ces 3 journées, le travail énergétique et de conscience sera orienté principalement au niveau des centres énergétiques solaire, cardiaque et laryngé.

Thèmes abordés au cours de ces journées : la réceptivité, l'harmonie, les diverses facettes de l'amour, se reconnecter à sa propre source, la verticalité, la spiritualité.

Ce stage est ouvert à tous. Aucun apprentissage vocal n'est requis pour ce stage. L'attention est portée sur l'état d'être, vécu lors de l'émission des sons, et sur l'espace de conscience que les sons émis ouvrent après leur réalisation.

Votre présence est requise pour l'ensemble du cycle.

Programme du cycle :

Dissoudre et condenser les énergies à travers les divers plans de l'être par le son de l'unité.

Etudes des voyelles, des consonnes et de 3 rythmes de son.

Présentation d'ensemble des 3 principaux plans de sons (spiritualité, matérialité/incarnation, vivre l'incarnation en conscience dans la fluidité du mouvement de vie).

Pratiques de purification.

Ecoute du chant du silence. Méditation.

Partage d'expériences, questions, réponses.

Horaires : 9 h 30 – 12 h 30 h et 14 h 30 – 18 h.

Des pauses sont réalisées en cours de journée.

Lieu du stage : Les amis du 7, 7 rue Hernoux - 21000 Dijon.

Prix du stage : 70 € la journée, soit 210 € pour le cycle

L'inscription vaut engagement pour les 3 journées. Celle-ci est définitive après réception du bulletin accompagné d'un chèque d'arrhes de 70 €, et de deux chèques de 70 €. Pour toute annulation de votre part moins de 14 jours avant la première journée, le chèque d'arrhe sera encaissé. En cas d'impossibilité de participation à l'une de ces journées, le cd audio de la journée ainsi que les documents pédagogiques vous seront envoyés.

Pour tout renseignement, vous pouvez me contacter au 30 80 63 82 72 ou au 06 89 73 23 52 ou à laurent21c@hotmail.com.

Thérapeute, je pratique la méditation, le magnétisme, le reiki, le kototama, le Jin Shin Jyutsu et le massage ayurvédique - kalari - depuis plusieurs années. J'ai aussi pratiqué les arts martiaux - karaté et aikido - et le qi-qong.

✂.....

Bulletin d'inscription :

Rencontrer son espace de paix intérieur les 29 novembre 2009, 17 janvier 2010 et 14 mars 2010.

A retourner à Caigneaux Laurent, 5 B rue Maurice Ravel 21000 Dijon.

Nom :.....Prénom :.....
Adresse :.....Code postal :.....
Ville :.....Téléphone :.....
Email :.....

Je joins 3 chèques de 70 € dont un chèque d'arrhes- encaissés après chaque journée du cycle - pour confirmer mon inscription, par chèque libellé à l'ordre de : Laurent Caigneaux.

L'inscription vaut engagement pour les 3 journées. Celle-ci est définitive après réception du bulletin accompagné d'un chèque d'arrhes de 70 €, et de deux chèques de 70 €. Pour toute annulation de ma part moins de 14 jours avant la première journée, le chèque d'arrhe sera encaissé. En cas d'impossibilité de participation à l'une de ces journées, le cd audio de la journée ainsi que les documents pédagogiques me seront envoyés.

Signature :