

Séminaire

Se rencontrer au centre de Soi

Proposé par Laurent Caigneaux

le 16 janvier 2010

Pré-requis : Ce séminaire s'adresse à toute personne au moins initiée au niveau I en reiki Usui ou pratiquant d'autres types de soin par imposition des mains.

Le but de ce séminaire est de se rencontrer soi dans l'espace infini de notre centre intérieur où règne la paix et la stabilité. Je vous propose de vivre divers exercices sonores, énergétiques ou méditatifs, de purification et de centrage, à tous les niveaux de votre être.

Programme :

Méditations guidées, visualisations, assise silencieuse.
Exercices énergétiques, respiratoires et sonores (voyelles et phonèmes) variées.
Pratiques énergétiques et/ou sonores de purification.
Transmission d'une initiation renforçant votre capacité à Être dans l'instant.
Echanges de soin par imposition des mains en pratique intuitive.

Horaires : 9 h 30 – 13 h et 14 h 30 - 18 h 30.

Des pauses sont réalisées en cours de journée.

Lieu du stage : Les Amis du 7, 7 rue Hernoux 21000 Dijon.

Prix du stage : 70 €.

L'inscription est définitive après réception du bulletin accompagné d'un versement de 35 €. En cas d'annulation de votre part par courrier moins de 14 jours avant le début du stage, cette somme sera retenue.

Thérapeute, je pratique la méditation, le magnétisme, le reiki, le kototama, le jin shin jyutsu et le massage ayurvédique - kalari - depuis plusieurs années. J'ai aussi pratiqué les arts martiaux - karaté et aikido - et le qi-qong. Je m'inspirerai de ces disciplines au cours de ce week-end.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez me contacter au :
06 89 73 23 52 ou 03 80 63 82 72 ou à laurent21c@hotmail.com.



.....
Bulletin d'inscription :

Séminaire : se rencontrer au centre de Soi le 16 janvier 2010.

A retourner à Caigneaux Laurent, 5 B rue Maurice Ravel 21000 Dijon.

Nom :Prénom :

Adresse :Code postal :

Ville :Téléphone :

Email :

J'apporte une table pliante de massage : OUI NON (cochez la case de votre choix).

Je verse la somme de 35 € pour confirmer mon inscription, par chèque libellé à l'ordre de : Laurent Caigneaux. Le solde sera versé en début de stage. Pour d'autres modalités de paiement, n'hésitez pas à me contacter.

Signature :

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.