



CONFERENCE ET PROJECTIONS Du 2 au 8 octobre 2023



BOUGER POUR BIEN VIEILLIR

CONFÉRENCE DE FRANCE MOUREY

Professeure émérite, Inserm 1093.

La conférence qui est proposée présentera les principaux effets démontrés de l'activité physique au plan préventif et curatif et plus particulièrement au cours du vieillissement, mais s'attardera aussi sur le mouvement lui-même et les moyens dont on dispose aujourd'hui pour l'étudier.

Mardi 3 octobre à 18h

PROJECTIONS DOCUMENTAIRES TANGO

Films réalisés lors des actions à Dijon, en Côte d'Or et en Bourgogne.

Lundi 2 octobre

« Avec le Tango,
Bien Vieillir à Brochon »

Mercredi 4 octobre

« Tango à la FEDOSAD »

Jéudi 5 octobre

« DiscoTango – A Mailly et Étais,
les Aînés sur la Piste de Danse »

Vendredi 6 octobre

« Tango à Alésia »

Samedi 7 octobre

« Avec le Tango,
Bien Vieillir à La Providence »

Dimanche 8 octobre

« Avec le Tango,
Bien Vieillir à COS Saint-Philibert »

Chaque jour à 18h

Pour guérir le corps et l'esprit, de Rodolfo à Eric
DANSER LE TANGO SUR LA VOIE DES DINZEL

LES AMIS DU 7
HOTEL MALETESTE

Hôtel Maleteste
7 rue Hernoux - 21000 Dijon
03 80 30 47 11 - 06 83 02 35 94
anne.bramardblagny@gmail.com
www.lesamisdu7.com
www.abbreportages.fr

Abb.
REPORTAGES



ATELIERS TANGO
Du 2 au 8 octobre 2023


**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

ET PARTOUT EN FRANCE, LES ATELIERS
« **TANGO POUR LES AÎNÉS** »
SE POURSUIVENT

Avec au programme cette semaine

Lundi 2 octobre

ISATIS La Maison du Soleil, Aubervilliers (93),
avec Florencia Segura, professeure de Tango

Mardi 3 octobre

Résidence Le Grand Chêne, Annecy (74),
avec Christine Tulpin, professeure de Tango

Mercredi 4 octobre

« Mercredi Tango d'Alésia », MuséoParc Alésia (21)
avec Florencia Segura, professeure de Tango et Patrick Bullier, accordéoniste

Jedi 5 octobre

Accueil de Jour OSE Renée Ortin, Sarcelles (95)

Vendredi 6 octobre

« Le Tango pour ne pas Tomber », une activité régulière proposée par l'OPAD, Dijon (21)
avec Florencia Segura, professeure de Tango et Patrick Bullier, accordéoniste

Samedi 7 octobre

« Tango Aidants-Aidés », France Alzheimer Côte-d'Or, Dijon (21)
avec Florencia Segura, professeure de Tango et Patrick Bullier, accordéoniste

Pour guérir le corps et l'esprit, de Rodolfo à Eric
DANSER LE TANGO SUR LA VOIE DES DINZEL

Abb
REPORTAGES

7 rue Hernoux - 21000 Dijon
03 80 30 47 11 - 06 83 02 35 94
anne.bramardblagny@gmail.com
www.abbreportages.fr

